

3つの安心で支えます



整形外科との連携

体調や痛みに配慮しながら、安全なリハビリを支援します。



専門職による個別対応

身体の状態と生活目標に合わせて、個別プログラムを作成します。

01

02

03



自宅での運動も支援

ご自宅で安全に続けられる運動を分かりやすくお伝えします。

チームで対応いたします



message

院長 米本 由木夫

住み慣れた町で「いつまでも自分の足で」暮らせるようスタッフ一同サポートいたします。

よねもと整形外科
リウマチ・骨粗しょう症クリニック

TEL 0270-30-6300

ホームページはこちら



〒370-1111 群馬県佐波郡玉村町南玉960番地



事前予約制

玉村町の予約制乗合タクシー

たまGO!で来院可能

※当施設による送迎は行っておりません。

たまGO予約センター

TEL 0274-42-2223

電話受付時間 8:30~16:30

MONETアプリからは24時間いつでも予約申し込みが可能です。

アプリはこちら



運賃

1回 200円(町内)

1回 400円(伊勢崎市民病院利用)



動ける力を、
毎日の自信へ。

整形外科の専門性を活かした
1回約80分の短時間通所リハビリ

通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション

介護保険利用



よねもと整形外科
リウマチ・骨粗しょう症クリニック

こんな方に おすすめ

歩く力や
筋力を
維持したい

在宅生活を
できるだけ
長く続けたい

短時間で
運動に
集中したい

ご利用対象

- 要支援・要介護認定を受けている方
- 自力歩行が可能な方(杖・歩行器の使用可)
- 在宅生活を続けながら、身体機能の維持・改善を目指す方

定員
10名

短時間通所リハビリの内容



筋トレ



有酸素運動



マンツーマン

※身体の状態により、内容や順序は異なります。
※個別リハビリは状態に応じて実施します。

主な設備



筋力トレーニングマシン



有酸素運動機器



ウォーターベッド



机上リハビリスペース

このような
生活目標を
応援します

近所まで
歩きたい

自分で
立ち上がり
たい

買い物や
趣味を
続けたい

◎当院の特徴

- 01 整形外科クリニックによる機能改善・運動能力向上を目的としたプログラム
- 02 医療機関内での安全管理
- 03 医療リハビリから通所リハビリへの切れ目のない連携

ご利用方法

ご利用には担当ケアマネジャー様または地域包括支援センター様からの申し込みが必要です。

※通所リハビリのご利用は当院受診後のご案内となります。

通所リハビリの流れ

1回 約80分

Step
01

体調確認

運動前に体調を確認し、血圧などのバイタルサインを測定します。安全に運動できる状態が確認します。



Step
02

個別リハビリ (状態に応じて)

理学療法士や作業療法士が身体の状態や生活上の目標を確認し、一人ひとりに合わせたリハビリを行います。



Step
03

運動機器によるリハビリ

身体機能を定期的に確認し、現在の能力に合わせて筋力や持久力を高める運動を行います。



Step
04

物理療法

電気・温熱・マッサージなどの機器を使用し、血流の改善や痛みの軽減を図ります。

